



KSIĄŻKA MÓJ PRZYJACIEL



- W epoce kultury masowej, zdominowanej przez telewizję, Internet, kolorowe czasopisma, kino szybkiej akcji, zmienił się odbiorca działań dydaktycznych. Uczniowie rzadko sięgają po książki, które jak sądzą nie mówią o prawdziwym życiu, o ich problemach.
- Czytanie książek często kojarzy się im z zajęciem nudnym, trudnym i niepotrzebnym. Wielu młodych ludzi odrzuca książkę, bo jej przeczytanie wymaga czasu, wyciszenia, odcięcia się od realnego świata.
- Ci, którzy czytają, często robią to źle, śledzą tylko akcję i intrygę. Ponadto zanurzenie w popkulturze wyklucza głębszą refleksję nad dziełem literackim.

Korzyści płynące z czytania:

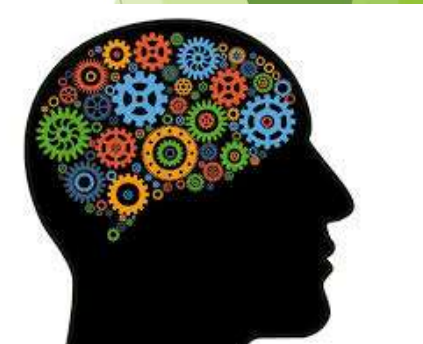
- **WIĘKSZY ZASÓB SŁOWNICTWA**

Czytanie wzbogaca słownictwo, co znacznie pomaga w opisywaniu swoich uczuć i myśli. Ludziom często umyka jakiś wyraz lub chcą coś powiedzieć, ale nie potrafią ubrać tego w słowa. Na szczęście można nad tym pracować, a czytanie jest najlepszym ćwiczeniem. Warto czytać książki zarówno podczas nauki czytania, jak i wtedy, kiedy ta umiejętność została opanowana do perfekcji.



- **LEPSZA PAMIĘĆ**

Czytanie książek to także doskonała stymulacja dla mózgu. Czytając, tworzymy w głowie obrazy, łączymy nową wiedzę z tym, co już jest nam znane. Podczas czytania lektury, neurony są nieustannie zmuszane do wysiłku, co przekłada się na lepszą pamięć.



- **REDUKCJA STRESU**

Czytanie działa uspokajająco. Jeżeli wybierzesz książkę, która naprawdę Cię interesuje, stres dnia codziennego odejdzie w zapomnienie.

- **POGŁĘBIANIE WIEDZY**

Ludzie, którzy czytają, są mądrzejsi. Nie bez powodu mówi się o kimś, kto posiada wartościową wiedzę, że jest „oczytany”. Książki pozwalają na poprawę wielu aspektów swojego życia — od biznesu, poprzez relacje z innymi, po psychologię. Warto czytać książki, ponieważ to właśnie lektura sprawia, że człowiek poszerza swoje horyzonty i staje się jeszcze bardziej inteligentny.

- **GARŚĆ INSPIRACJI**

Książki potrafią zainspirować. Czasami znajdujemy się w takim punkcie swojego życia, że nie wiemy, w którą stronę warto pójść. Dlaczego warto czytać książki? W lekturze może zainspirować wszystko — postawa głównego bohatera, odwiedzane miejsca, podejmowane decyzje, aktywności.



- **ROZWIJANIE WRAŻLIWOŚCI**

Czytanie książek rozwija wrażliwość na sztukę i na innych ludzi. Ludzie, którzy czytają, 3 razy częściej odwiedzają muzea, a 2 razy częściej sami malują, piszą lub fotografują. Dzięki książkom rozwija się także empatia. Angażujemy się w fikcję literacką i potrafimy postawić się na miejscu drugiego człowieka, a także go zrozumieć.

- **ZWIĘKSZENIE ZDOLNOŚCI ANALITYCZNYCH**

Książki wpływają także na większe zdolności analityczne. Osoby, które czytają kryminały, wymagające rozwiązywania zagadek, analizowania faktów, stawiania tez, rozwijają w sobie zdolność krytycznego i analitycznego myślenia. Warto czytać książki już od najmłodszych lat, aby zauważyć pozytywny wpływ czytania w dorosłym życiu.

- **POPRAWA PISANIA**

Częstsze sięganie po lekturę to także rozwijanie własnego stylu. Warto wybierać książki uznanych pisarzy, dzięki którym nauczymy się poprawności gramatycznej oraz ortograficznej. To jedna z najważniejszych korzyści, wynikającej z czytania książek, którą z pewnością doceni każdy dorosły, który już jako dziecko namiętnie czytał książki.



- **ZAANGAŻOWANIE W ŻYCIE SPOŁECZNE**

Według badań przeprowadzonych przez amerykańską agencję wspierającą sztukę — NEA — ludzie, którzy regularnie czytają, znacznie bardziej angażują się obywatelsko oraz kulturowo. Czytelnicy mają większą swobodę i łatwość wypowiedzi, robią to w sposób bardziej elokwentny. Przekłada się to na większe szanse na osiągnięcie sukcesu w życiu, a także podnosi samoocenę.



KONIEC

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

